

# Wochenspeisenplan vom 19.01.-23.01.2023 Grundschule Nieste

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Menü I	Menü I	Menü I	Menü I
 <b>Mexikanischer Hackfleischtopf mit Mais, Kidney Bohnen und buntem Paprika dazu Reis</b> <small>Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte, Milch (einschließlich Laktose), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>	 <b>Nudeln mit Tomatensoße Neapolitana (Tomatenwürfel, Sellerie, Möhren) Dessert</b> <small>Allergene: Weizen, Sellerie, Glutenhaltige Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern</small>	 <b>„Gyros Teller“ Hähnchengyros mit Kartoffelpalten dazu hausgemachtes Zaziki</b> <small>Allergene: Weizen, sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</small>	 <b>Gemüse Bagel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln</b> <small>Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen, Sellerie, Milch (einh. Laktose) sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse</small>	 <b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b> <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>
 <b>Vegetarischer Hack Topf mit Mais, Kidney Bohnen und buntem Paprika dazu Reis</b> <small>Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte, Milch (einschließlich Laktose), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</small>	 <b>Nudeln mit Tomatensoße Neapolitana (Tomatenwürfel, Sellerie, Möhren) Dessert</b> <small>Allergene: Weizen, Sellerie, Glutenhaltige Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern</small>	 <b>„Gyros Teller Veggie“ Vegetarisches Gyros mit Kartoffelpalten dazu hausgemachtes Zaziki</b> <small>Allergene: Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse; Gerste sowie daraus hergestellte Erzeugnisse Kann Spuren enthalten von: Eier, Weizen, Milch sowie daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	 <b>Gemüse Bagel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln</b> <small>Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen, Sellerie, Milch (einh. Laktose) sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse</small>	 <b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b> <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>
Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen
	<b>Blattsalat mit Joghurt Dressing</b> <small>Allergene: Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	<b>Rotkrautsalat</b> <small>Allergene: Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
<b>Dessert</b> <small>Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	<b>Dessert</b> <small>Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	<b>Obst</b> <small>Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	<b>Obst</b> <small>Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	<b>Obst</b> <small>Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>

**Bitte erfragen Sie die Allergene und Zusatzstoffe der Desserts bei unserem Ausgabepersonals**



Fisch kann Gräten enthalten

Änderungen an diesem Speisenplan behalten wir uns vor