






# Wochenspeisenplan vom 26.01.-30.06.2026 **Grundschule Nieste**

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---|---|---|---|
| Menü I  | Menü I  | Menü I  | Menü I  | Menü I  |
|  <p><b>Nudeln mit Spinat-Käse-Soße</b><br/> Allergene: Weizen, Glutenhaltige Getreide, Milch (einschließlich Laktose)*, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Käseschnitzel mit buntem Gemüse dazu Kräutersoße und Salzkartoffeln</b><br/> Allergene: Eier, Milch (einschließlich Laktose, glutenhaltige Getreide, Hafer, Weizen), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Hähnchen Curry mit Reis</b><br/> Allergene: Milch (einschließlich Laktose)*, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</p>                 |  <p><b>Backfisch mit Ratatouille Gemüse dazu Reis</b><br/> Allergene: Fisch, Glutenhaltige Getreide, Weizen, Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse, Kernfrucht</p>   |  <p><b>Herbstgemüse in Rahm (Karotten, Schwarzwurzeln, Rosenkohl, rote Ziebeln) dazu Nudeln</b><br/> Allergene: Weizen, Milch (Laktose) und aus diesen Produkten hergestellte Lebensmittel</p> |
| Menü II   | Menü II   | Menü II   | Menü II   | Menü II   |
|  <p><b>Nudeln mit Spinat-Käse-Soße</b><br/> Allergene: Weizen, Glutenhaltige Getreide, Milch (einschließlich Laktose)*, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Käseschnitzel mit buntem Gemüse dazu Kräutersoße und Salzkartoffeln</b><br/> Allergene: Eier, Milch (einschließlich Laktose, glutenhaltige Getreide, Hafer, Weizen), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Soja Curry mit Reis</b><br/> Allergene: Sojabohnen, Hülsenfrüchte, Milch (einschl. Laktose)* sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Veganer Backfisch mit Ratatouille Gemüse dazu Reis</b><br/> Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen und daraus hergestellte Erzeugnisse<br/> Kann Spuren enthalten von: Gerste, Milch (Laktose), Sellerie, Senf, Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> |  <p><b>Herbstgemüse in Rahm (Karotten, Schwarzwurzeln, Rosenkohl, rote Ziebeln) dazu Nudeln</b><br/> Allergene: Weizen, Milch (Laktose) und aus diesen Produkten hergestellte Lebensmittel</p> |
| Beilagen  | Beilagen  | Beilagen  | Beilagen  | Beilagen  |
| <p><b>Bunter Blattsalat mit Schmand-Dressing</b><br/> Allergene, Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>   |   | <p><b>Gurkensalat</b><br/> Allergene, Senfkörner, und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>   |   |   |
| Dessert   | Dessert   | Dessert   | Dessert   | Dessert   |
| <p><b>Dessert</b><br/> Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>  | <p><b>Obst</b><br/> Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>  | <p><b>Dessert</b><br/> Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>  | <p><b>Obst</b><br/> Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>  |   |