

# Wochenspeisenplan vom 09.02.-13.02.2026 **Nieste Schule**

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  <p><b>Nudeln mit Gemüse-Sahne-Soße</b><br/>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), Weizen, glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Putenschnitzel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln und Brokkoli</b><br/>Allergene: Weizen, glutenhaltige Getreide, Hafer Kern- od. Steinfrucht und aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse</p>                                         |  <p><b>Hähnchen-Ravioli dazu Kräutersoße</b><br/>Allergene: Eier (Erzeugnisse), Weizen, glutenhaltige Getreide, Milch (Erzeugnisse), Sellerie, Sojabohnen und daraus hergestellte Lebensmittel</p>              |  <p><b>Seelachs mit Dill-Soße dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln</b><br/>Allergene: Fisch, glutenhaltiges Getreide, Weizen, Milch (einschl. Laktose) sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</p>    |  <p><b>Gemüsereis mit einer Tomaten-Pesto-Soße</b><br/>Allergene: Milch (einschließlich Laktose); Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, div. Nüsse, Pistazien; Kaschunüsse (Anacardium occidentale) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</p> |
| Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                | Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  <p><b>Nudeln mit Gemüse-Sahne-Soße</b><br/>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), Weizen, glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Veganes Schnitzel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln und Brokkoli</b><br/>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), glutenhaltige Getreide, Weizen, Sellerie sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse Kern oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Ravioli mit Frischkäsefüllung dazu Kräutersoße</b><br/>Allergene: Eier (Erzeugnisse), Weizen, glutenhaltige Getreide, Milch (Erzeugnisse), Sellerie, Sojabohnen und daraus hergestellte Lebensmittel</p> |  <p><b>Vegetarisches Fischfilet mit Dill-Soße dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln</b><br/>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), Weizen, glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</p> |  <p><b>Gemüsereis mit einer Tomaten-Pesto-Soße</b><br/>Allergene: Milch (einschließlich Laktose); Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, div. Nüsse, Pistazien; Kaschunüsse (Anacardium occidentale) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</p> |
| Beilagen                                                                                                                                                                                                                                                                   | Beilagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Beilagen                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Beilagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Beilagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Gurkensalat</b><br/>Allergene, Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Rotkrautsalat</b><br/>Allergene, Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>Dessert</b><br/>Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>                                                                                                                                                                      | <p><b>Obst</b><br/>Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>Obst</b><br/>Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Dessert</b><br/>Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Bitte erfragen Sie die Allergene und Zusatzstoffe der Desserts bei unserem Ausgabepersonals



Fisch kann Gräten enthalten

Änderungen an diesem Speisenplan behalten wir uns vor