

Wochenspeisenplan vom 02.03.-06.03.2026 **Grundschule Nieste**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Menü I	Menü I	Menü I	Menü I
 Mexikanischer Hackfleischtopf mit Mais, Kidney Bohnen und buntem Paprika dazu Reis Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte, Milch (einschließlich Laktose), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Nudeln mit Tomatensoße Neapolitana (Tomatenwürfel, Sellerie, Möhren) Dessert Allergene: Weizen, Sellerie, Glutenhaltige Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern	 „Gyros Teller“ Hähnchengyros mit Kartoffelspalten dazu hausgemachtes Zaziki Allergene: Weizen, sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Gemüse Bagel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen, Sellerie, Milch (eincl. Laktose) sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse	 Pellkartoffeln mit Kräuterquark Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht
Menü II	Menü II	Menü II	Menü II	Menü II
 Vegetarischer Hack Topf mit Mais, Kidney Bohnen und buntem Paprika dazu Reis Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte, Milch (einschließlich Laktose), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Nudeln mit Tomatensoße Neapolitana (Tomatenwürfel, Sellerie, Möhren) Dessert Allergene: Weizen, Sellerie, Glutenhaltige Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern	 „Gyros Teller Veggie“ Vegetarisches Gyros mit Kartoffelspalten dazu hausgemachtes Zaziki Allergene: Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse; Gerste sowie daraus hergestellte Erzeugnisse Kann Spuren enthalten von: Eier, Weizen, Milch sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	 Gemüse Bagel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen, Sellerie, Milch (eincl. Laktose) sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse	 Pellkartoffeln mit Kräuterquark Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht
Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen
	Blattsalat mit Joghurt Dressing Allergene: Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse	Rotkrautsalat Allergene: Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Dessert Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse	Dessert Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse	Obst Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse	Obst Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse	Obst Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse

Bitte erfragen Sie die Allergene und Zusatzstoffe der Desserts bei unserem Ausgabepersonals



Fisch kann Gräten enthalten

Änderungen an diesem Speisenplan behalten wir uns vor