

Wochenspeisenplan vom 09.03.-13.03.2026 **Grundschule Nieste**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Menü I	Menü I	Menü I	Menü I
 Nudeln mit Spinat-Käse-Soße Allergene: Weizen, Glutenhaltige Getreide, Milch (einschließlich Laktose)*, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Käseschnitzel mit buntem Gemüse dazu Kräutersoße und Salzkartoffeln Allergene: Eier, Milch (einschließlich Laktose, glutenhaltige Getreide, Hafer, Weizen), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Hähnchen Curry mit Reis Allergene: Milch (einschließlich Laktose)*, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Backfisch mit Ratatouille Gemüse dazu Reis Allergene: Fisch, Glutenhaltige Getreide, Weizen, Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse, Kernfrucht	 Frühlingsgemüse in Rahm (Karotten, Blumenkohl, Lauch, rote Ziebeln) dazu Nudeln Allergene: Weizen, Milch (Laktose) und aus diesen Produkten hergestellte Lebensmittel
Menü II	Menü II	Menü II	Menü II	Menü II
 Nudeln mit Spinat-Käse-Soße Allergene: Weizen, Glutenhaltige Getreide, Milch (einschließlich Laktose)*, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Käseschnitzel mit buntem Gemüse dazu Kräutersoße und Salzkartoffeln Allergene: Eier, Milch (einschließlich Laktose, glutenhaltige Getreide, Hafer, Weizen), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Soja Curry mit Reis Allergene: Sojabohnen, Hülsenfrüchte, Milch (einschl. Laktose)* sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	 Veganer Backfisch mit Ratatouille Gemüse dazu Reis Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen und daraus hergestellte Erzeugnisse Kann Spuren enthalten von: Gerste, Milch (Laktose), Sellerie, Senf, Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	 Frühlingsgemüse in Rahm (Karotten, Blumenkohl, Lauch, rote Ziebeln) dazu Nudeln Allergene: Weizen, Milch (Laktose) und aus diesen Produkten hergestellte Lebensmittel
Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen
Bunter Blattsalat mit Schmand-Dressing Allergene, Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse		Gurkensalat Allergene, Senfkörner, und daraus hergestellte Erzeugnisse		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Dessert Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse	Obst Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse	Dessert Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse	Obst Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse	



Fisch kann Gräten enthalten

Änderungen an diesem Speisenplan behalten wir uns vor