








Wochenspeisenplan vom 15.06.-19.06.2026 Niester Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost	Vollkost	Vollkost	Vollkost	Vollkost
 Nudeln mit Gemüse-Sahne-Soße <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), Weizen, glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>	 Putenschnitzel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln und bunte Karotten <small>Allergene: Weizen, glutenhaltige Getreide, Hafer Kern- od. Steinfrucht und aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse</small>	 Tortellini Verdura dazu Kräutersoße <small>Allergene: Eier/, Glutenhaltige Getreide, Weizen, Milch/ und daraus hergestellte Erzeugnisse Kann Spuren enthalten von Senf, Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	 Seelachs mit Dill-Soße dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln <small>Allergene: Fisch, glutenhaltiges Getreide, Weizen, Milch (einschl. Laktose) sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</small>	 Gemüserais mit einer Tomaten-Pesto-Soße <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose); Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, div. Nüsse, Pistazien; Kaschunüsse (Anacardium occidentale) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
 Nudeln mit Gemüse-Sahne-Soße <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), Weizen, glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>	 Veganes Schnitzel mit Rahmsoße dazu Kartoffeln und bunte Karotten <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), glutenhaltige Getreide, Weizen, Sellerie sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse Kern oder Steinfrucht</small>	 Ravioli mit Frischkäsefüllung dazu Kräutersoße <small>Allergene: Eier (Erzeugnisse), Weizen, glutenhaltige Getreide, Milch (Erzeugnisse), Sellerie, Sojabohnen und daraus hergestellte Lebensmittel</small>	 Vegetarisches Fischfilet mit Dill-Soße dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), Weizen, glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>	 Gemüserais mit einer Tomaten-Pesto-Soße <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose); Schalenfrüchte, d. h. Mandeln, div. Nüsse, Pistazien; Kaschunüsse (Anacardium occidentale) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>
Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen	Beilagen
Gurkensalat <small>Allergene, Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>		Rotkrautsalat <small>Allergene, Senfkörner, Milch einschl. Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Dessert <small>Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	Obst <small>Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	Obst <small>Allergene: Steinfrucht, Kernfrucht und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	Dessert <small>Allergene: Milch einschließlich Laktose und daraus hergestellte Erzeugnisse</small>	



Fisch kann Gräten enthalten

Änderungen an diesem Speisenplan behalten wir uns vor